



LES ESSENTIELS DE LA PROCESS COM®

Se connaître et comprendre chacun pour mieux rebondir !

FORMATION ONLINE



FICHE PROGRAMME

Public :

Managers

Prérequis :

Manager au moins une personne en direct ou en transversal

Durée de la formation :

20 heures

Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

Possibilités d'adaptation des moyens de la prestation en fonction de la situation de handicap.

Prendre contact avec Jean-René Lewy jean-rene.lewy@j3r-conseil.com

Indicateurs sur la formation :

8 sessions de formation au total ont été réalisées en 2020.

62 personnes ont participé à ces sessions de formation.

La note de satisfaction est de 9,18 sur 10.

100% des stagiaires ont terminé la formation.

Assistance pédagogique et technique :

Check connexion quelques jours à l'avance

Ouverture de la salle 15 minutes avant le démarrage de la formation

Réponse à vos mails et messages téléphoniques sous 24h



INTRODUCTION :

Parce que révéler le potentiel collectif et individuel de vos collaborateurs représente une source insoupçonnée d'efficacité et de bien-être, J3R vous accompagne dans la conquête de tous les talents qui vous entourent déjà.



OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- Mieux se connaître avec l'inventaire Process Com:
 - Comprendre ses sources de motivations et bien-être
 - Mieux gérer son stress
- Gagner en efficacité en comprenant mieux ses interlocuteurs
- Adapter son management à la diversité des profils des collaborateurs
- Renforcer la cohésion de l'équipe
- Anticiper les comportements sous stress pour réengager les interlocuteurs en mode collaboratif



MÉTHODES & TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES UTILISÉES :

- Illustrer les principes de la Process Com avec:
 - Des saynètes théâtrales
 - Des mises en situation face à une comédienne (pour une meilleure appropriation du modèle par les participants)
- Impliquer les participants dans une ambiance ludique au travers de nombreux exercices pratiques
- Les entraîner à interagir avec les différents types de personnalité pour ancrer les acquis
- Compléter les apports en debrief des mises en situation ou exercices
- Préparer leur pratique par des exercices très opérationnels proches de leur quotidien
- Engager les participants à utiliser la Process Com aussitôt la formation terminée

Conception de la formation :

Suite à votre accord sur la formation, J3R est en mesure de la concevoir et de la déployer en 6 semaines

Tarif :

Contactez J3R.



MÉTHODES & TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES UTILISÉES (SUITE) :

- La création d'un groupe WhatsApp pour encourager et partager la mise en application
- L'envoi de séquences e-learning tous les mois pendant 6 mois après la formation



MODALITÉS D'ÉVALUATION :

- Auto-évaluation de positionnement en début de formation
 - 1, 2 ou 3 : compétences non acquises
 - 4 ou 5 : compétences en voie d'acquisition
 - 6, 7 ou 8 : compétences acquises
 - 9 ou 10 : compétences maîtrisées
- Auto-évaluation d'apprentissage en fin de formation avec même échelle de notation
- Évaluation de satisfaction



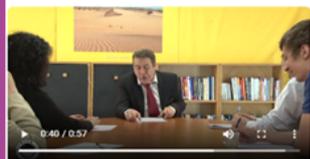
MODALITÉS DE LA FORMATION :

- En intra-entreprises
- Modul Rapid Learning (capsule de contenus)
- Session collective intégrant 6 à 8 participants
- Réalisée en distanciel.

AVANT

6 capsules de contenu (vidéo et questions) envoyées chaque jour la semaine avant la formation pour :

- Commencer à immerger de manière ludique les participants dans le sujet
- personnaliser la formation avec leurs réponses.



Décrivez en quelques mots ce que vous observez de ce personnage. 1) Quel type de mots il emploie? 2) Comment sont ses expressions du visage, ses gestes, plus généralement son non verbal? 3) A votre avis, de quoi a-t-il besoin pour se sentir bien?

Répondre ici

J1

Eléments clés de la Process Com introduits par jeux pédagogiques, vidéos et saynètes

Mises en situation pour découvrir approche personnalisée

Remise inventaire de personnalité

Conclusion J1

FORMATION



J2

Gym de la Process Com pour redémarrer avec enthousiasme

Animation d'une réunion avec profils participants prédéfinis

Les causes et manifestations du stress

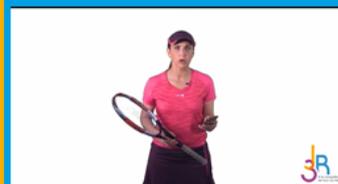
Exercices pratiques

Bilan 2 jours et engagements de chacun

Conclusion J2

APRÈS

Les RV Process Com, 6 capsules vidéo d'entraînement envoyées chaque semaine pour continuer à s'entraîner.



Pour toute information complémentaire, contactez-nous à : jrl@j3r-conseil.com

Edition du 18 octobre 2021